



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Factores asociados a la adherencia de la
suplementación con hierro durante la gestación en el
Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de
Huánuco**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Ginecología y Obstetricia

AUTOR

Luis MAMANI LIMA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Objetivos: Determinar los factores asociados a la adherencia de la suplementación con sulfato ferroso en embarazadas atendidas en el Hospital Regional “Hermilio Valdizán Medrano” de Huánuco en el periodo comprendido de Enero del 2012 a Noviembre del 2013.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico, transversal, de 74 pacientes gestantes que acuden al control prenatal y que reciben y consumen los suplementos de hierro y de 24 pacientes gestantes que acuden al control prenatal y que reciben y no consumen o consumen inadecuadamente los suplementos de hierro en el servicio de Ginecología y Obstetricia, en el periodo que correspondió al estudio.

Resultados: Hubo adherencia en el 75.5% y no adherencia en el 24.5%. La media de la edad global fue de 26.5+/-8.9 años, siendo la mínima de 15 años y la máxima de 44 años. En las gestantes en las que hubo adherencia se caracterizaron por ser desempleadas (94.6%), con grado de instrucción de secundaria completa (28.4%). El 50% de las gestantes que mostraron no adherencia presentaron vómitos, gastritis (37.5%), anorexia (20.8%), olvido de tomas pastillas (87.5%), pérdida de motivación (37.5%), e inadecuada consejería de refuerzo (45.8%). Las pacientes que mostraron adherencia tuvieron menor número de gestas (2 versus 3), y mayor media de la hemoglobina (11.9gr% versus 10.8gr%).

Conclusiones: La tasa de adherencia de la suplementación con hierro en embarazadas atendidas en el Hospital Regional “Hermilio Valdizán Medrano” de Huánuco fue del 75.5%. Las gestantes mayores de 30 años mostraron no adherencia ($P<0.05$). Los factores clínicos asociados a la no adherencia de la suplementación con hierro en embarazadas fueron las náuseas, vómitos, gastritis, anorexia, el olvido en el consumo de las pastillas, pérdida de motivación, inadecuado refuerzo en la consejería y al hecho que el hierro no le cae bien ($P<0.05$).

Palabras clave: factores, adherencia, suplementación de hierro.